

## FORMATION CONTINUE PSC (Premiers secours citoyen)

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Pré-requis** : Etre titulaire de la formation initiale PSC

### Objectifs

La formation continue a pour objectifs :

- le maintien des connaissances techniques
- L'actualisation ou le perfectionnement des connaissances
- L'acquisition de nouvelles techniques et procédures

### Renseignements pratiques

**Durée** : 3 heures 30 (1/2 journée) en présentiel  
**Participants** : Groupe de 10 stagiaires  
**Tarif** : 330 € net de taxe pour 1 groupe  
**Attestation** : Formation Continue PSC  
**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans  
**Accessibilité** : accessible aux personnes en situation de handicap après contact avec le secrétariat ou Cédric NARCES  
[cedric.narces@udsp16.org](mailto:cedric.narces@udsp16.org) (Réfèrent handicap)

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson) fournis par nos soins salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Formative

**Validation** : Participer à l'intégralité de la session de formation

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Nous consulter

**Délai d'accès à la formation** : 21 jours

**Modalités d'accès** : voir fiche d'inscription

### Réussite



100 %

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Renseignements

UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS DE LA CHARENTE (16)

9 rue Denis Papin 16340 Isle d'Espagnac

Secrétariat secourisme : tél 05.45.92.32.29 / [secourisme@udsp16.org](mailto:secourisme@udsp16.org)

N° agrément FNSPF : 16-9201/W161002245

SIRET : 421 522 004 00025

Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Charente sous le numéro de déclaration n° 541-600-37316